

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Alessia Furno
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita
Luogo di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Febbraio 2017 – Giugno 2017

Preparatrice atletica tennis
Tennis Colli di Luni

Dal 01/09/2017 ad ora

Istruttrice di atletica leggera delle categorie esordienti e ragazzi di età compresa tra i 6 e i 13 anni
Atletica Spezia Duferco

Dal 01/03/2017 ad Ottobre 2019

Preparatrice atletica di tennis
Accademia del tennis Apuano Massa

Dal 13/1/2020 al 21/02/2020

Progetto CONI "Scuole aperte allo sport" come tecnico federale di atletica leggera presso la scuola media I.C. Follo-Piana Battolla

Dal 13/01/2020 ad ora

Insegnante di educazione motoria presso la scuola dell'infanzia N.S Delle Grazie con sede in S. Stefano di Magra per progetto di educazione motoria

Dal 01/02/2020 ad ora

Istruttrice/Personal trainer presso la palestra Move Medical Training
La Spezia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Settembre 2008 - Giugno 2011

Scuola media Jean Piaget La Spezia
Voto 10/10

Settembre 2011 – Giugno 2016

Liceo Scientifico Antonio Pacinotti La Spezia (SP)
Maturità scientifica: Diplomata con il voto di 83/100

Settembre 2016 – Settembre 2019

Laureata presso la facoltà di Scienze
Motorie e Sportive dell'Università degli studi di Pisa
voto 106/110

Ottobre 2019 – attuale

Laureanda specialistica in Scienze e Tecniche delle attività Motorie
preventive e adattate dell'Università degli studi di Pisa

(Tesi a dicembre 2021)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Altri Attestati:

Patente B

Interessi: Atleta tesserata presso la Società Atletica Spezia
Duferco nelle specialità della velocità e velocità prolungata

- Brevetto da istruttrice di atletica leggera
- Attestato del corso Coni "Educatore Sportivo 1° livello"
- Attestato del corso Coni "Educatore Sportivo 2° livello"
- Attestato del corso Coni "Allenare e apprendere in Gruppo"
- Attestato del corso Coni "Posturologia"
- Attestato del corso Coni "Alterazioni posturali e pratica sportiva nell'età evolutiva"
- ADE "Dietistica applicata alla scienze motorie"
- ADE "Educazione motorie di base"
- ADE "Gli sport di squadra in età evolutiva"
- ADE "Metodi di rianimazione Cardiovascolare"
- ADE "I mestieri dello sport"
- ADE "Allenamento funzionale nel fitness"
- ADE "Fitness in acqua"
- ADE "Tecniche di nuoto per il salvamento"
- ADE "Teoria e tecnica delle arti marziali"
- ADE "Tecnologie per il recupero dell'integrità muscolo-tendinea"

MADRELINGUA

ITALIANO

Altre Lingue

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

B1

B1

BUONA

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E SOCIALI**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**
*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

ULTERIORI INFORMAZIONI

La Spezia, lì 31 agosto 2021

Alessia Furno
